

Unser Verwöhnprogramm für Sie



Buchen Sie doch gleich Ihr persönliches Wellnessprogramm. Bitte einfach ankreuzen. Und dann genießen.

B1 - Kleine Auszeit

Reinigung des Gesichts mit anschließendem Gesichtspeeling, Gesichtsmassage und wohltuender Abschlusspflege **ca. 40 Min. / 62 €**

B2 - strahlende Haut

Reinigung des Gesichts mit anschließendem Gesichtspeeling, tonisieren und reichhaltiger Tagespflege **ca. 30 Min. / 51 €**

M1 - Entspannungsmassage

Tiefenwärmepackung mit anschließender Teilmassage. Diese wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem, die regenerativen Eigenschaften des Körpers werden angeregt und Ihr Wohlbefinden wird gesteigert. **ca. 30 Min. / 51 €**

M2 - Seidenhandschuhmassage

Sanfte intensive Ganzkörperpflege mit Garshan-Seidenhandschuhen zur Reinigung und Entschlackung der Haut. **ca. 20 Min. / 40 €**

M3 - Aromaölmassage

Mit ausgewählten Ölen tauchen Sie in das Reich der Düfte ein. Entspannende Musik und sanfte Ausstreichungen des ganzen Körpers verwöhnen Sie. **ca. 30 Min. / 55 €**

M6 - Ganzkörperbehandlung

Die Ganzkörperbehandlung ist eine gezielte Anwendung zur Diagnostik, Stressbewältigung und Muskelentspannung. Vulkanerde Tiefenwärmepackung, Fußreflexzonenmassage und Akupressur-Massage (ohne Öl) bilden den idealen Dreiklang zu ganzheitlichem Wohlgefühl. **ca. 50 Min. / 81 €**

M7 - Ayurvedisch Tibetische Himalaya Abhyanga - die Königin der Massagen

Diese ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage stammt aus dem tibetischen Ayurveda. Die Anwendung beginnt mit einer Seidenhandschuhmassage. Die Massage wird mit hochwertigen, individuell abgestimmten, warmen Gesichts-, Kopf- und Körperölen durchgeführt. Sie bringt die feinen Energien des Körpers ins Gleichgewicht und wirkt reinigend, entgiftend, belebend und entspannend. **ca. 90 Min. / 139 €**

M8 - Ayurvedische Marma - Vitalpunkt Massage

Wie alles im Ayurveda, ist auch diese Massage eine ganzheitliche Anwendung, die sowohl reinigende wie aufbauende Elemente enthält. Körper, Geist und Seele werden in den einzelnen Massageabläufen gleichermaßen angesprochen und behandelt. **ca. 45 Min. / 61 €**

M9 - Ayurvedische Marma - Vitalpunkt Massage Kombi

Die Marma-Vitalpunkt Massage mit zusätzlicher Fußreflexzonenmassage, eine ideale Kombination für den sanften, ganzheitlichen Wellness-Einstieg. Ideal bei Migräne, Nackenproblemen, Tinnitus, Schlafstörungen. **ca. 60 Min. / 79 €**

M10 - Kräuterstempelmassage

Bei der Kräuterstempelmassage werden Kräuterstempel (Khizi oder Pinda genannt) verwendet. Der zu behandelnde Bereich wird mit einem speziell ausgesuchten Öl massiert. Danach wird mit den in heißem Öl getränkten Kräuterstempeln entlang der Meridian- oder Energiebahnen über den Körper massiert. **ca. 40 Min. / 74 €**

M12 - Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine ganzheitliche Behandlungsform, bei der durch Lokalisation druckempfindlicher Stellen Energieblockaden festgestellt und durch Massage und Drucktechniken abgebaut werden. Totale Entspannung und Wohlbefinden. **ca. 40 Min. / 63 €**

M13 - Fußreflex-Kombi-Behandlung

Während die Muskulatur mit einer Tiefenwärmepackung auf die Entspannungsmassage vorbereitet wird, erhalten Sie gleichzeitig eine Fußreflexzonenmassage. Anschließend werden die erwärmten Schultergürtel und Nackenmuskeln massiert, entspannt und regeneriert. **ca. 40 Min. / 63 €**

M15 - Hot Stone Massage

Die Behandlung mit heißen Steinen ist eine uralte Tradition vieler Völker, die ihre Naturheilkunde bis heute bewahrt haben. Die erwärmten Steine fühlen sich wie Sonnenstrahlen an die den Körper durchfluten. Mit duftenden Aromaölen führt die Massage zu einer unvergleichlichen Entspannung. **ca. 60 Min. / 96 €**